
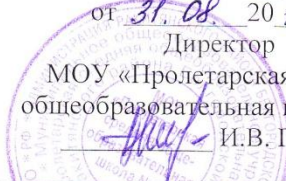


<p><b>Согласовано</b> на заседании Управляющего совета Протокол № <u>10</u> от <u>28.08</u> 20 <u>18</u> г.</p>	<p><b>Принято</b> на заседании педагогического совета Протокол № <u>1</u> от <u>30.08</u> 20 <u>18</u> г.</p>	<p><b>Утверждено</b> Приказом № <u>418</u> от <u>31.08</u> 20 <u>18</u> г. Директор МОУ «Пролетарская средняя общеобразовательная школа №2»  И.В. Присада</p> 
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Положение о режиме занятий обучающихся  
муниципального общеобразовательного учреждения  
«Пролетарская средняя общеобразовательная школа №2»**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом об образовании в Российской Федерации от 29.12.2012 3273-ФЗ, с Постановлением Главного санитарного врача РФ от 24.11. 2015 г. №81 «О внесении изменений в СанПиН 2.4.2. 2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в ОО», Уставом муниципального общеобразовательного учреждения «Пролетарская средняя общеобразовательная школа №2», Трудовым кодексом Российской Федерации

**2. Режим занятий**

- 2.1. Учебный год муниципальном общеобразовательном учреждении «Пролетарская средняя общеобразовательная школа №2» начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.
- 2.2. Продолжительность учебных периодов, каникул определяются календарным учебным графиком. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы.
- 2.3. Продолжительность учебного года устанавливается в 1 классе – 33 учебные недели, во 2-11 классах – 34 учебные недели.
- 2.4. Муниципальное общеобразовательное учреждение «Пролетарская средняя общеобразовательная школа №2» работает по пятидневной учебной неделе для обучающихся 1-11 классов. В учреждении осуществляется односменный режим занятий.

2.5 Начало уроков – в 8 часов 30 минут (в первом полугодии для 1-ых классов – в 8 час. 35 мин.). Продолжительность урока составляет 40 минут.

2.6. В первом классе обучение ведётся с соблюдением следующих требований:

- использование «ступенчатого режима обучения»: в сентябре-октябре 3 урока по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – 4-5 уроков по 35 минут каждый, в январе-мае – 4-5 уроков по 40 минут каждый;
- организация в середине учебного дня динамической паузы;
- обучение без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся.

2.7. Продолжительность урока обучающихся 2-11 классов – 40 минут.

Объем недельной нагрузки составляет:

1 класс – 21 час;

2-4 классы – 23 часа;

5 класс – 29 часов;

6 класс – 30 часов;

7 класс – 32 часа;

8,9 классы – 33 часа;

10, 11 классы – 34 часа.

2.8. Режим учебных занятий и перемен для 1-ых классов:

Компоненты учебного дня	время	Продолжительность отдыха
<i>1 полугодие</i>		
1 урок	08.35-09.10	
Перемена	09.10-09.30	20 минут
2 урок	09.30-10.05	
Динамическая пауза	10.05-10.45	40 минут
3 урок	10.45-11.20	
Перемена	11.20-11.30	10 минут
4 урок	11.30-12.05	
Перемена	12.05-12.15	10 минут
5 урок	12.15-12.50	
Перерыв	12.50-14.00	1 час 10 минут
Занятия внеурочной деятельностью	С 14.00	
<i>2 полугодие</i>		
1 урок	08.30-09.10	
Перемена	09.10-09.30	20 минут
2 урок	09.30-10.10	
Динамическая пауза	10.10-10.50	40 минут
3 урок	10.50-11.30	
Перемена	11.30-11.40	10 минут

4 урок	11.40-12.20	
Перемена	12.20-12.30	10 минут
5 урок	12.30-13.10	
Перерыв	13.10-14.00	50 минут
Занятия внеурочной деятельностью	С 14.00	

2.9. Режим занятий и перемен для учащихся 2-4 классов:

<b>Компоненты учебного дня</b>	<b>время</b>	<b>Продолжительность отдыха</b>
1 урок	08.30-09.10	
Перемена	09.10-09.30	20 минут
2 урок	09.30-10.10	
Перемена	10.10-10.30	20 минут
3 урок	10.30-11.10	
Перемена	11.10-11.30	20 минут
4 урок	11.30-12.10	
Перемена	12.10-12.30	20 минут
5 урок	12.30-13.10	
Перерыв	13.10-14.00	50 минут
Занятия внеурочной деятельностью	С 14.00	

2.10. Режим занятий и перемен для учащихся 5-9 классов, 10-11 классов:

<b>Компоненты учебного дня</b>	<b>время</b>	<b>Продолжительность отдыха</b>
1 урок	08.30-09.10	
Перемена	09.10-09.30	20 минут
2 урок	09.30- 10.10	
Перемена	10.10-10.30	20 минут
3 урок	10.30-11.10	
Перемена	11.10-11.30	20 минут
4 урок	11.30-12.10	
Перемена	12.10-12.30	20 минут
5 урок	12.30-13.10	
Перемена	13.10-13.30	20 минут
6 урок	13.30-14.10	
Перемена	14.10-14.20	10 минут
7 урок	14.20-15.00	
Перерыв	15.00-15.45	45 минут
Занятия внеурочной деятельностью	С 15.45	

2.11. Между началом внеурочных, факультативных, кружковых занятий организуется перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

### 3. Режим группы по присмотру и уходу за детьми

Время	Вид деятельности
14.00-14.10	Прием детей в группу. Консультации с учителями.
14.10-15.40	Прогулка. Игры на свежем воздухе. Экскурсионная деятельность. Внеурочная деятельность.
15.40-16.10	Воспитательные мероприятия, спортивные соревнования, внеурочная деятельность.
16.10-16.30	Полдник.
16.30-17.30	Консультации по предметам./Занятия по интересам.
17.30-18.00	Прогулка /Развивающие игры, занятия по интересам
18.00	Уход домой

### 4. Педагогическим работникам школы запрещается:

- изменять по своему усмотрению расписание уроков, заменять друг друга без уведомления администрации;
- отменять учебные занятия, удлинять или сокращать продолжительность уроков и перемен;
- удалять обучающихся с уроков и не допускать на урок опоздавших;
- отпускать с уроков физической культуры освобожденных от занятий по состоянию здоровья;
- оставлять детей одних на переменах в кабинетах, кабинеты должны быть закрыты на проветривание;
- освобождать обучающихся от учебных занятий для выполнения общественных поручений, участия в спортивных и других мероприятиях, не предусмотренных планом работы, без разрешения администрации и заявления родителей обучающихся или лиц их заменяющих;
- отвлекать педагогических работников в учебное время от их непосредственной работы для проведения разного рода мероприятий, не связанных с педагогической деятельностью.