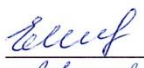



Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Пролетарская средняя общеобразовательная школа № 2»  
Ракитянского района Белгородской области

Согласована  
Заместитель директора  
 Е.И. Шестакова  
от « 31 » августа 20 23 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МОУ «Пролетарская  
средняя  
общеобразовательная школа № 2»  
 И.В. Присада  
Приказ № 320  
от « 31 » августа 2023 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
(ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ) ПРОГРАММА**

**«Юнармейцы»**

Направленность: **социально-гуманитарная**  
Уровень программы: **базовый**

Возраст учащихся: **13-15 лет**

Срок реализации: **1 год (34 часа)**

Принята на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1

от « 31 » августа 2023 г.

**Автор-составитель:**

**Шевцов Роман Сергеевич,**  
учитель физической культуры

2023-2024 учебный год

## Пояснительная записка

Проблема патриотического воспитания подрастающего поколения всегда стояла в центре внимания педагогической науки, всего общества, так как любовь к Родине, стремление к её процветанию является основой могущества государства.

В последнее время в России происходят коренные изменения. С одной стороны, улучшается социально-политическое, экономическое положение страны; возрождается вера в силу Российской армии, русского оружия и русского солдата. С другой стороны, в сознании большинства людей широко распространяется равнодушие, эгоизм, агрессия, снижается воспитательное воздействие российской культуры, искусства и образования как основных факторов формирования патриотизма.

Особая роль в решении данных проблем отводится детско-юношеским военно-патриотическим организациям и объединениям. Их деятельность направлена на воспитание и развитие у подрастающего поколения лучших человеческих качеств, формирование мировоззрения, социально-нравственных ценностей, норм поведения. В связи с этим разработана программа дополнительного образования «ЮНАРМИЯ».

Программа имеет военно-патриотическую направленность и призвана решать проблему патриотического воспитания, способствовать формированию у обучающихся общественно значимых ориентаций, готовности к военной службе.

**Цель программы** — способствовать патриотическому воспитанию обучающихся и ориентировать их на службу в армии и других силовых структурах РФ.

### **Задачи программы:**

— дать подросткам основные теоретические знания по разделам: «Военная история», «Общевойсковые уставы Вооружённых Сил РФ», «Огневая (стрелковая) подготовка» и др.

— развивать физические способности подростков;

— содействовать сохранению и укреплению здоровья воспитанников;

— способствовать воспитанию чувства патриотизма, коллективизма, морально-нравственных, волевых качеств обучающихся;

— развивать активность и самостоятельность, коммуникативные способности воспитанников;

— организовать разумный, созидательный досуг и отдых для обучающихся;

— ориентировать участников объединения на выбор профессии, связанной с защитой Отечества;

— осуществлять взаимодействие с военно-патриотическими организациями, объединениями, образовательными учреждениями, занимающимися решением подобных задач.

Срок реализации программы – 1 год.

Занятия проводятся 1 раз в неделю по 1 часу, всего 34 часа в год. Форма проведения занятий – групповая.

В военно-патриотическое движение принимаются подростки в возрасте 14 лет на добровольной основе. Для занятий необходим допуск врача и письменное разрешение родителей.

Для определения эффективности образовательного процесса педагогом используются следующие способы отслеживания результатов:

- общеобразовательный аспект – наблюдение, опрос, тестирование и др.
- развивающий аспект – наблюдение, тестирование и др.
- воспитательный аспект – наблюдение.

**Итоговая аттестация** воспитанников проходит в форме участия в военно-патриотических мероприятиях, в парадах и смотрах-конкурсах военно-патриотической направленности.

### Учебно – тематический план

РАЗДЕЛЫ	Всего	Теоретические занятия	Практические занятия
Вводное занятие. Инструктаж по охране труда обучающихся.	1	1	0
Общевойские уставы ВС РФ.	3	3	-
Общая и специальная физическая подготовка	7	-	7
Военная история.	1	1	-
Огневая подготовка.	7	2	5
Радиационная, химическая и биологическая защита и гражданская оборона	2	-	2
Строевая подготовка	13	-	13
	<b>34</b>	<b>7</b>	<b>27</b>

### Содержание программы

#### **I. Блок «Спортивно-оздоровительный»**

##### **Раздел 1 «Общая и специальная физическая подготовка»**

- 1.1 Гимнастические и легкоатлетические упражнения (повторение).
- 1.2 Силовые упражнения со спортивными снарядами (гири, гантели и др.).
- 1.3 Самостраховка (повторение).

#### **II. Блок «Военная подготовка»**

##### **Раздел 1 «Общевойские уставы Вооружённых Сил РФ»**

- 1.1 Устав внутренней службы, общие положения.

1.2 Строй подразделения в пешем порядке, на машинах.

1.3 Строевой смотр подразделения, строевая песня.

## **Раздел 2 «Военная история»**

2.1 Современные локальные военные кризисы.

## **Раздел 3 «Огневая подготовка»**

3.1 Тактико-технические характеристики автомата АКС-74.

3.2 Материальная часть АКС-74.

3.3 Разборка и сборка автомата АКС-74.

## **III. Блок «Основы безопасности жизнедеятельности»**

### **Раздел 1 «Радиационная, химическая, биологическая защита и гражданская оборона»**

1.1 Средства индивидуальной защиты.

## **IV. Блок «Спортивно-массовая деятельность»**

1. Организация, участие в мероприятиях Движения, района, области.

### **Календарно – тематическое планирование**

№ занятия	дата проведения		тема занятия
	по плану	фактически	
1.			Вводное занятие. Инструктаж по охране труда обучающихся.
2.			<b>Общевоинские уставы ВС РФ.</b> Устав внутренней службы ВС РФ, общие положения.
3.			<b>Общевоинские уставы ВС РФ.</b> . Строевой смотр подразделения, строевая песня.
4.			<b>Строевая подготовка.</b> Повороты на месте и в движении.
5.			<b>Строевая подготовка.</b> Повороты на месте и в движении.
6.			<b>Строевая подготовка.</b> Перестроение в одну и две шеренги.
7.			<b>Строевая подготовка.</b> Движения строевым и походным шагом в составе отделения.
8.			<b>Строевая подготовка.</b> Движения строевым и походным шагом в составе отделения.
9.			<b>Военная история.</b> Современные локальные военные кризисы.
10.			<b>Общая и специальная физическая подготовка.</b> Самостраховка, элементы специальной акробатики (падения, кувырки, перекаты).
11.			<b>Общая и специальная физическая подготовка.</b> Самостраховка, элементы специальной акробатики (падения, кувырки, перекаты).
12.			<b>Общая и специальная физическая подготовка.</b> Гимнастические упражнения на перекладине, брусках, лазание по канату,

			прыжки через спортивные снаряды.
13.			<b>Общая и специальная физическая подготовка.</b> Гимнастические упражнения на перекладине, брусьях, лазание по канату, прыжки через спортивные снаряды.
14.			<b>Общая и специальная физическая подготовка.</b> Гимнастические упражнения на перекладине, брусьях, лазание по канату, прыжки через спортивные снаряды
15.			<b>Общая и специальная физическая подготовка.</b> Силовые упражнения без снарядов, со снарядами, на перекладине.
16.			<b>Общая и специальная физическая подготовка.</b> Силовые упражнения без снарядов, со снарядами, на перекладине.
17.			<b>Огневая подготовка.</b> Материальная часть автомата АКС-74.
18.			<b>Огневая подготовка.</b> Тактико-технические характеристики автомата АКС-74
19.			<b>Огневая подготовка.</b> Разборка и сборка автомата АКС-74.
20.			<b>Огневая подготовка.</b> Разборка и сборка автомата АКС-74.
21.			<b>Огневая подготовка.</b> Разборка и сборка автомата АКС-74.
22.			<b>Огневая подготовка.</b> Разборка и сборка автомата АКС-74.
23.			<b>Огневая подготовка.</b> Разборка и сборка автомата АКС-74.
24.			<b>Радиационная, химическая, биологическая защита и гражданская оборона.</b> Средства индивидуальной защиты, их использование.
25.			<b>Радиационная, химическая, биологическая защита и гражданская оборона.</b> Средства индивидуальной защиты, их использование.
26.			<b>Общевоинские уставы ВС РФ.</b> Знаки отличия офицерского, сержантского и рядового состава.
27.			<b>Строевая подготовка.</b> Движения строевым и походным шагом в составе отделения.
28.			<b>Строевая подготовка.</b> Движения строевым и походным шагом в составе отделения.
29.			<b>Строевая подготовка.</b> Перестроение в одну и две шеренги.
30.			<b>Строевая подготовка.</b> Перестроение в одну и две шеренги.
31.			<b>Строевая подготовка.</b> Выход торжественным маршем и с песней.
32.			<b>Строевая подготовка.</b> Выход торжественным маршем и с песней.
33.			<b>Строевая подготовка.</b> Выход торжественным маршем и с песней.

34.			<b>Смотр строя и песни.</b> Промежуточная аттестация.
-----	--	--	---

### **Планируемые результаты**

Воспитанники объединения должны

**Знать:**

1. Военскую обязанность граждан и воинский учет.
2. Порядок призыва на военную службу.
3. Способы защиты от оружия массового поражения.

**Уметь:**

1. Выполнять подготовительные и начальное упражнение стрельбы из автомата.
2. Действовать по сигналам оповещения, пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты.
3. Выполнять упражнения, приемы и действия на спортивных снарядах, полосе препятствий, метать гранату и плавать.
4. Выполнять строевые приемы.